

## Report about /

### Space week project

This project was done by The second&Third grade secondary students " scientific specialty "&" humanitarian specialty " .

They joined to the project with different ways with their own art .

This project includes :

- \* Vioeo " The achievements of the Kingdom of Saudi Arabia in space " .
- \* Photo articles about " The first female astronaut " .
- \* Photo articles about " woman in space " .

Preparation and coordination by /

The students : ( 3/1&2/2" scientific specialty " , 3/1" humanitarian specialty " )

The teachers are triggers of the event: Hanan ALSulimani , Tahani Al Qthami , Njah Alharbi .

Formatting and preparation :HANAN ALSULIMANI

The school : TH 25

MAKKAH , Saudi Arabia

Valentina Vladimirovna Tereshkova (Russian, born March 6, 1937) is a Russian engineer, State Duma member, and former cosmonaut. She is the first and youngest woman to go into space, as she completed a mission in Vostok 6 on June 16, 1963. The Earth rotated 48, and she spent three days in space, and she is still in the only image that was in space alone.

**Entsar Abdullah Asiri**  
**2 / 2**





# *women in space*

## **Shannon Walker, Expedition**

On Nov. 15, 2020, NASA astronaut Shannon Walker launched to the space station aboard a SpaceX Dragon as part of the first crew under NASA's Commercial Crew Program. In this image, she works on the BioNutrients study, exploring ways to produce vitamins and other nutrients to enhance the crew's diet in space. In 2010, Walker spent 163 days in space as part of Expedition 24/25. Walker has a bachelor's degree in physics and a Master of Science degree and a Ph.D. in space physics from Rice University.





**"A bird cannot fly with one wing only. Human space flight cannot develop any further without the active participation of women."**



**So said cosmonaut Valentina Tereshkova, (pictured left) who made history as the first woman in space aboard the then-Soviet Union's Vostok 6 spacecraft in 1963.**

**In the nearly six decades since Tereshkova first ventured into space, 64 more women have followed suit, albeit in fits and starts.**

**It took another 20 years after Tereshkova's flight before the former Soviet Union's Svetlana Savitskaya became the second woman in space in 1982. Two years later, she earned the spot of being the first woman to walk in space**

**Jana hassan**

**2/2**

## "المرأة في الفضاء"



ويعتبر أسبوع الفضاء العالمي احتفالاً دولياً بالتقدم العلمي والتكنولوجي، إلى جانب المساهمة في "تحسين حالة الإنسان"، ففي عام 1999 أعلنت الجمعية العامة للأمم المتحدة أن الاحتفال يقام في الفترة من 4 إلى 10 أكتوبر من كل عام، وتم اختيار موضوع هذا العام "المرأة في الفضاء" لاستعراض إنجازات ومساهمات النساء في قطاع الفضاء وعلومه. قام عدد من النساء بالسفر إلى الفضاء. بالرغم من أن أول امرأة سافرت إلى الفضاء عام 1963

وتسعى الهيئة السعودية للفضاء ضمن مستهدفات السياسة الفضائية في السعودية للعمل على تنمية رأس المال البشري عبر إلهام الجيل القادم من العلماء والمهندسين السعوديين، وبناء شبكة وطنية من خبراء الفضاء، إضافة إلى تحفيز التنمية الاقتصادية والابتكار عبر زيادة نسبة مشاركة المرأة في مختلف مراحل سلسلة القيمة لقطاع الفضاء وإيجاد فرص اقتصادية واجتماعية وعلمية جديدة، وزيادة مشاركة القطاع الخاص في أنشطة الفضاء في المملكة.



عمل الطالبة: اروى الزهراني

بإشراف المعلمة: نجاح





ويعتبر أسبوع الفضاء العالمي احتفالاً دولياً بالتقدم العلمي والتكنولوجي، إلى جانب المساهمة في "تحسين حالة الإنسان"، ففي عام 1999 أعلنت الجمعية العامة للأمم المتحدة أن الاحتفال يقام في الفترة من 4 إلى 10 أكتوبر من كل عام، وتم اختيار موضوع هذا العام "المرأة في الفضاء" لاستعراض إنجازات ومساهمات النساء في قطاع الفضاء وعلومه.

لقد عمل الكثير من النساء من مختلف الجنسيات في الفضاء. كانت فالنتينا تريشكوفا رائدة فضاء سوفيتية هي أول امرأة تمكنت من الطيران إلى الفضاء وذلك عام 1963. وبالرغم من بطء برامج الفضاء في إدماجهم، أصبحن مشاركات في تلك البرامج منذ 1980 وما بعدها. والجدير بالذكر أن معظم النساء في الفضاء كن مواطنات أمريكيات؛ كن بشكل أساسي مع البعثات علي مكوك فضاء. هناك ثلاثة دول تحافظ علي برامجها الفضائية النشطة التي تشمل النساء وهم: الصين، وروسيا، والولايات المتحدة الأمريكية، بالإضافة إلى عدد من الدول - مثل: كندا، وفرنسا، والهند، وإيران، واليابان، وكوريا الشمالية، والمملكة المتحدة - قاموا بإرسال نساء إلى الفضاء في بعثات روسية أو أمريكية.



عمل الطالبه : افراح القثامي

بإشراف المعلمة: نجاح



• تواجه النساء في الفضاء الكثير من التحديات نفسها التي يواجهها نظائرن من الذكور: الصعوبات الجسدية الناجمة عن الظروف خارج [الأرض](#)، والضغطات النفسية الناتجة عن الانفصال والعزلة. كما يمكن اعتبار [الأمومة قضية](#) إضافية. أثبتت دراسات علمية أُجريت على البرمئيات والتحديات خلاف البشر أن بعثات الفضاء القصيرة -بشكل عام- لا تؤثر سلباً، بالرغم من أن تأثير السفر الطويل إلى الفضاء على التناسل البشري غير معروف





سفيتلانا سافيتسكايا هي أول امرأة تسير في الفضاء في يوم **25 يوليو 1984** . انها أجرت إيقا خارج المحطة الفضائية ساليوت **7** لمدة **3** ساعات **35** دقيقة خلالها الخفض والغير الملحوم للمعادن في الفضاء جنباً إلى جنب مع زميلها فلاديمير . وهي من بين **57** رائداً سوفيتياً للفضاء / الروسي خلال عام **2010** ، كانت هي الأنثى الوحيدة . و هي ابنة القائد العسكري السوفيياتي يفغيني سافيتكاي . وهي متزوجة ، ولديها طفل واحد ، وهو ولد ولد في عام **1986** .



النساء لهم دور رائد في علوم الفضاء سواء يراقية الأجسام على الأرض أو المشاركة في الرحلات بأنفسهم، ولعل من بينهن رائدة الفضاء الروسية سفيتلانا سافيتسكايا، التي أصبحت أول امرأة تسير في الفضاء، أو ما تقوم بما يعرف باسم نشاط خارج المركبة الأرضية (EVA).





باركود رابط مجلد مشاركة الثانوية ٢٥ بمكة المكرمة في أسبوع الفضاء العالمي ٢٠٢١

