



بمناسبة اسبوع الفضاء العالمي ٢٠٢١  
تحت شعار

**المرأة في الفضاء Women in Space**

عزيزتي الطالبة شاركي معنا

مقالات

بروشورات

فيديوهات

رسومات

قائدة المدرسة زهراء قاري

رائدة النشاط هالة أن قاسم



وزارة التعليم  
Ministry of Education



World Space  
Week OCTOBER 4-10



الثانوية الرابعة بأوعريش

مديرة المدرسة /  
زهراء قاري

رائدة النشاط /  
هاله قاسم

رسم الطالبة /  
ريناد مرعي دجباش

# (المرأة في الفضاء)

لم ترسل الولايات المتحدة الأمريكية  
أي امرأة إلى الفضاء حتى عام 1983،  
حيث سافرت سالي رايدر إلى الفضاء  
مع بعثة مكوك الفضاء السابعة.  
ومنذ ذلك الحين، وبالرغم من ذلك، تمكنت أكثر من 40  
امرأة أمريكية من السفر إلى الفضاء  
: معظمهن عملن في رحلات مكوك الفضاء  
في الفترة ما بين 1983 إلى 2010.  
بالإضافة إلى ذلك، عملت 6  
سيدات أمريكيات في رحلات سويوز.

أروى مسملية

الأول ثانوية

## المرأة في الفضاء

النساء اللاتي سافرن أعلى خط كارمان. وهذا يشمل الدوران حول طبقة التيرموسفير للسفر إلى الفضاء الخارجي.

لقد عمل الكثير من النساء من مختلف الجنسيات في الفضاء. كانت فالنتينا تريشكوفا رائدة فضاء سوفيتية هي أول امرأة تمكنت من الطيران إلى الفضاء وذلك عام 1963. وبالرغم من بطء برامج الفضاء في إدماجهم، أصبحن مشاركات في تلك البرامج منذ 1980 وما بعدها. والجدير بالذكر أن معظم النساء في الفضاء كن مواطنات أمريكيات؛ كن بشكل أساسي مع البعثات علي مكوك فضاء. هناك ثلاثة دول تحافظ علي برامجها الفضائية النشطة التي تشمل النساء وهم: الصين، وروسيا، والولايات المتحدة الأمريكية، بالإضافة إلى عدد من الدول - مثل: كندا، وفرنسا، والهند، وإيران، واليابان، وكوريا الشمالية، والمملكة المتحدة - قاموا بإرسال نساء إلى الفضاء في بعثات روسية أو أمريكية.

الطالبة: شذا شبلي

<https://youtu.be/B258tpaQ0wI>

<https://youtu.be/V0Xu-rcVPf8>

<https://youtu.be/hbaVdgD4pBM>

# (WOMEN IN SPACE)



## (المرأة في الفضاء)

لقد عمل الكثير من النساء من مختلف الجنسيات في الفضاء. كانت فالنتينا تيريشكوفا رائدة فضاء سوفيتية هي أول امرأة تمكنت من الطيران إلى الفضاء وذلك عام 1963. وبالرغم من بطء برامج الفضاء في إندماجهم، أصبحن مشاركات في تلك البرامج منذ 1980 وما بعدها.

والجدير بالذكر أن معظم النساء في الفضاء كن مواطنات أمريكيات؛ كن بشكل أساسي مع البعثات على مكوك فضاء.

هناك ثلاثة دول تحافظ على برامجها الفضائية النشطة التي تشمل النساء وهم: الصين،

وروسيا، والولايات المتحدة الأمريكية، بالإضافة إلى عدد من الدول - مثل: كندا، وفرنسا، والهند، وإيران، واليابان،

وكوريا الشمالية، والمملكة المتحدة - قاموا بإرسال نساء إلى الفضاء في بعثات روسية أو أمريكية.

تواجه النساء في الفضاء الكثير من التحديات نفسها التي يواجهها نظائرهن من الذكور: الصعوبات الجسدية

الناجمة عن الظروف خارج الأرض، والضغطات النفسية الناتجة عن الانفصال والعزلة. كما يمكن اعتبار المهمة

قضية إضافية. أثبتت دراسات علمية أجريت على البرميتيات والثدييات خلاف البشر أن بعثات الفضاء القصيرة

- بشكل عام - لا تؤثر سلباً، بالرغم من أن تأثير السفر الطويل إلى الفضاء على التناسل البشري غير معروف.

الطالبة/ آليان حمزي

المدرسة/الثانوية الرابعة

## ( المراه في الفضاء )

منذ عقود، تجند ناسا طواقم أغلب روادها من الرجال، وبحسب الأرقام فإن حوالي 11 في المائة من الفضائيين فقط كانوا من النساء. وتبين دراسة نشرتها ناشيونال جيوغرافيك بأن النساء أقدر على التأقلم في رحلات الفضاء الطويلة كما أن إرسال طاقم من النساء سيوفر من الميزانية بشكل كبير.

بعيدا عن الاعتبارات المادية والفسولوجية، وجدت معظم الدراسات التي ركزت على مظاهر الفشل أو النجاح في التعايش بمناطق صحراوية مثلا أو البعثات الموجهة إلى القطب الجنوبي، أن الرجال متفوقون في التجارب قصيرة الأجل وذات الأهداف الواضحة في حين أن النساء أفضل بالتأقلم في التجارب طويلة الأمد.

يؤكد مدير برنامج ناسا السابق ومدير برنامج مكوك الفضاء، واين هيل، بأن الوزن يلعب دورا مهما في الفضاء، فكلما زاد وزن الشخص تطلب وقودا أكثر. بشكل عام، تستهلك النساء كمية أقل من الطعام والأكسجين وباقي الموارد الضرورية لبقاء البشر على قيد الحياة في الفضاء. علما بأن الرجال يحتاجون سعرات حرارية أكثر ب 15 إلى 25 في المائة عند مقارنتهم مع





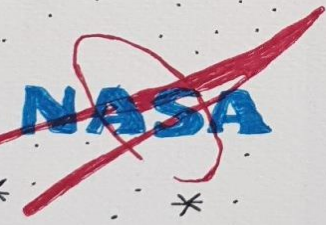
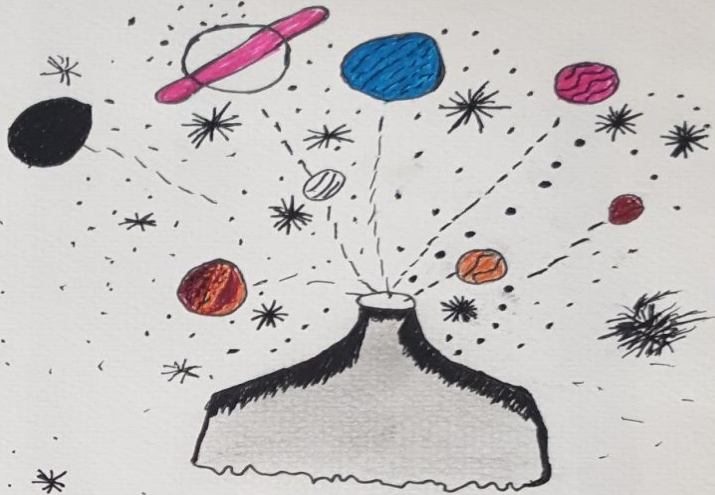


World Space Week  
مشاركة الطالبة /  
إنا هشام عبده حماد  
الصف الثاني ثانوي

World Space Week  
الاسبوع العالمي للفضاء هو فرصة للاحتفال بالإنجازات التي قام بها علماء الفضاء على مدار السنوات الماضية، وكذلك مساهمات المراقبو علوم وتكنولوجيا الفضاء في تحسين وضع الإنسان، من خلال إطلاق الأقمار الصناعية وما تلاه من إنجازات

موجود ما بين  
رسم

جو فراغ موجود ما بين  
الأجرام السماوية  
ويبعد عن الأرض حوالي ١٠٠ كم  
وكثير  
ويعبر أنه لا يمكن تصورها  
مما حثه بذهنه سبب الصعوبات  
التي تواجهها الأشعة التي  
وتقاس الضياء بالسنة الضوئية  
وتقدر بحوالي ٩.٢ تريليون



دانة عبدالله ماهر  
Jahs